



le 08 juillet 2017 à HADOL

COURS PRATIQUES ET THEORIQUES A LA CUISINE SANTE

De 9 à 12 h: Atelier cuisine saine
comment cuisiner sans gluten et sans lait

De 12 à 14 h: Repas convivial

De 14h à 17 h: Cours nutrition santé

Les vérités sur l'alimentation moderne, les aliments dangers, les aliments santé

17h: Goûter à base de plantes sauvages

*Animation Sébastien HERMANN Naturopathe diplômé, enseignant AVCN, formateur
et Nicolas GUY Chef cuisinier, formateur*

70 euros la journée complète avec repas

30 euros l'après midi conférence avec goûter

Renseignements et inscriptions : sebastien.hermann@gmail.com ou 06 75 47 28 56



tous
publics

<http://www.vosgessantenature.com/>