



EN 2017 sur les secteurs d'Epinal ou Remiremont

Journée découverte et cuisine des plantes sauvages:
9h-17h

- Matin : Récolte et préparation du repas à base de plantes sauvages
- Repas sauvage allié au terroir vosgien.
- Après midi : Randonnée à la découverte de plantes utiles comestibles et médicinales + goûter nature.

Participation : 100 € la journée repas compris en formation professionnelle, 70 € en individuel, 30 € uniquement l'après-midi

Avec comme intervenants

Sébastien HERMANN, Naturopathe Diplômé

Nicolas GUY, Chef cuisinier

Tél : 06 75 47 28 56 ou sebastien.hermann@gmail.com

