



## Le 15 avril 2017 au Val d'Ajol

**Journée découverte et cuisine des plantes sauvages:**  
**9h-17h**

- Matin : Récolte et préparation du repas à base de plantes sauvages
- Repas sauvage allié au terroir vosgien.
- Après midi : Randonnée à la découverte de plantes utiles comestibles et médicinales + goûter nature.

**Participation : 70 € la journée repas compris, 30 € uniquement l'après-midi**

### **Avec comme intervenants**

Sébastien HERMANN, Naturopathe Diplômé

Nicolas GUY, Chef cuisinier

Tél : 06 75 47 28 56 ou [sebastien.hermann@gmail.com](mailto:sebastien.hermann@gmail.com)

