

# Se soigner en hiver par les plantes

**Mercredi 8 février 2017**

Avec Sébastien Hermann, praticien de santé, Naturopathe à Dounoux



**14h00-16h00**

À la Maison de Services au Public  
De Xertigny  
2bis, rue du Cdt St Sernin

Venez participer à l'animation gratuite organisée par la Maison de Services au Public de XERTIGNY ! Dans la continuité de la balade découverte des plantes sauvages, Sébastien Hermann nous fera cette fois découvrir comment utiliser celles-ci pour se soigner ou se préserver en hiver et quelles huiles essentielles employer selon les maux observés.

Cette initiation à la phytothérapie sera animée sous la forme d'une conférence suivie d'un débat participatif.

Tous ceux qui voudront partager leurs connaissances et leur expérience, seront bien entendu les bienvenus !

Renseignements :

03.29.29.04.90 (l'après-midi)

03.29.32.48.81 (le matin)



Maison  
de services  
au public

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION  
ÉPINAL

