

Découvrez les plantes sauvages !

Nouveauté !

WEEK-END COMPLET EN CHALET DANS LES HAUTES VOSGES

- Accueil le samedi à 14h
- Après midi balade à la recherche des plantes médicinales
- Goûter aux saveurs de la nature
- Animation sur l'utilisation des plantes par Sébastien
- Dîner gastronomique aux saveurs sauvages préparé par Nicolas
- Soirée en toute convivialité

NUITEE AU CHALET

- Petit déjeuner santé et vitalité dès 8h
- Sortie découverte et cueillette des plantes comestibles
- Atelier cuisine et repas sauvage avec nos réalisations animé par Nicolas
- Animation détente dans un cadre naturel « nature et santé des liens étroits » animé par Sébastien
- Pot de départ à 17h.

Tarif : 170€. Limité à 10 personnes

- les 6 et 7 mai 2017
- les 5 et 6 août 2017
- les 23 et 24 septembre 2017

Toutes nos formations sont sous réserve de modifications. Détail des animations sur nos sites respectifs.
Possibilité d'étudier des sorties personnalisées (CE, scolaire...) sur devis.

Avec comme intervenants

Sébastien HERMANN, Naturopathe Diplômé

Nicolas GUY, Chef cuisinier

Tél : 06 75 47 28 56 ou sebastien.hermann@gmail.com